



LOISIRS ET MASTERS

*Saison 2026-2027
(Né.e en 2008 et années antérieures)*

HORAIRES DES SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT

HIVER (octobre - mars)

Lundi de 18h30 à 19h30
PPG (Préparation Physique Générale)

Mardi de 17h à 20h
En salle (3 créneaux de 60 min)

Jeudi de 19h30 à 21h30
Avifit (2 créneaux de 60 min)

Samedi de 9h15 à 11h

ÉTÉ (avril - septembre)

Lundi de 18h30 à 19h30
PPG (Préparation Physique Générale)

Mardi de 18h15 à 20h
En bateau

Jeudi de 18h15 à 20h
En bateau

Samedi de 9h15 à 11h

*Séances non encadrées ouvertes aux rameurs ayant passé leur brevet d'autonomie :
jeudi de 14h à 16h et dimanche de 9h à 11h*

RESPONSABLE :

Alizée SENGIER
(06 58 67 97 46)

COTISATION 2026 - 2027 : 410 €*

Inscriptions sur avironnancy.com

**Comprend les 58,25 € de la licence FFAviron. La cotisation est valable 1 an à compter du 1er septembre. Elle doit être réglée dans les plus brefs délais (facilités de paiement possibles) entre le 1er septembre et le 30 octobre. Une assurance nominative ne pourra être souscrite que lorsque l'adhérent sera à jour de sa cotisation. Tout dossier incomplet interdit de monter en bateau.*

**La cotisation comprend uniquement l'inscription au club. Des frais additionnels sont à prévoir pour les déplacements.*

